

MEZINÁRODNÍ DEN RODINY (15. květen)

# SPOLEČNĚ TVOŘÍME: NAŠE DIGITÁLNÍ BEZPEČNÉ ZÁZEMÍ



## PRO RODIČE: JSTE DIGITÁLNÍM VZOREM



- **Pravidlo jednoho stolu:** U jídla telefony do kapsy. Společný čas je cenný.



- **Respekt k soukromí:** Než nasdílíte fotku, zeptejte se dětí. Učíte je respektu.



- **Otevřená náruč:** Děti se mohou svěřit s jakýmkoli online problémem bez trestu.



## PRO DĚTI: OBJEVUJTE INTERNET BEZPEČNĚ



- **Stop, než klikneš:** Neznáš odesílatele? Zeptej se rodičů.



- **Tajná hesla:** Hesla jsou jako klíče. Nikomu je neříkej (kromě rodičů).



- **Hodný hacker:** Chovej se k ostatním online tak, jak chceš, aby se chovali k tobě.



## AKTIVITA PRO CELOU RODINU: Tvorba „Rodinné digitální ústavy“

1. **HODINA BEZ DISPLEJŮ** před spaním.
2. **MÍSTO** bez mobilů (např. jídelní stůl).
- 3. **PRÁVO na veta:** Když si povídáme, telefony odkládáme.



jules a jim  
NA JEDNÉ LODI