



MOJE KOTVA NA ZÁVĚR ROKU: SEBEREFLEXE UČITELE



Nadechněte se a najděte svůj klid uprostřed shonu na závěr roku.



KDO JE MŮJ „PARTÁK NA TELEFONU“?

Kolega, kterému mohu zavolat,
když toho bude moc:

Jméno:

Jak mě podpoří?
.....
.....



CO MĚ DNES VE TŘÍDĚ ROZESMÁLO?

.....
.....
.....



„Prázdná nádoba
nenalévá.“
Pečujte o sebe,
abyste mohli pečovat
o druhé.



MOJE „NE“ PRO TENTO TÝDEN:

- Opravování o víkendu
- E-mailly po 18:00
- Nové velké projekty

Čemu dalšímu řeknu NE,
abych ušetřil/a síly?
.....
.....
.....



ODMĚNA PO UZAVŘENÍ ZNÁMEK:

První věc, kterou udělám
JEN PRO SEBE:
.....
.....
.....



METODICKÁ
KAVÁRNA



jules a jim
NA JEDNÉ LODI