

Zdroj: [UBRAŇ SE!](#)

Útočník se „nerodí“. Často se jím stává v prostředí, kde dlouhodobě chybí včasná podpora, vztah, hranice a bezpečí.

Proč je prevence v tomto kontextu tak důležitá?

Protože většina varovných signálů se objevuje dávno předtím, než dojde k tragédii.

- * Dlouhodobé odmítání kolektivem
- * Nezpracovaný vztek a frustrace
- * Sociální izolace
- * Neschopnost pracovat s emocemi
- * Normalizace násilí
- * Přehlížení „volání o pomoc“

Prevence není o strašení. Je o budování vztahů, bezpečného prostředí, schopnosti mluvit o emocích, nastavovat zdravé hranice a včas zachytit rizikové chování.

Proč se přihlásit na workshop / kurz od “Ubraň se!” ?

Na našich workshopech a kurzech se věnujeme:

- rozpoznání varovných signálů rizikového chování
- práci s agresí a silnými emocemi
- prevenci šikany a sociálního vyloučení
- budování respektující komunikace
- praktickým nástrojům pro rodiče, pedagogy i děti
- posilování vnitřní stability a sebejistoty

Nečekáme, až se „něco stane“. Pracujeme s tím, co se děje teď – ve třídách, v rodinách, v kolektivech. Prevence není jednorázová přednáška. Je to dlouhodobá práce s prostředím, vztahy a kompetencemi.

Pokud chceš být součástí řešení, a nejen divákem u dalších zpráv, přidej se k nám.

Více informací o našich workshopech a kurzech najdete na našem webu

<https://www.ubranse.cz/>