



Jules a Jim, z.ú.

Krkonošská 1534/6, 120 00 Praha 2, IČ: 26587084

## Jak zvládnout přípravu na přijímací zkoušky

### ✓ Ujasni si cíl (hned na začátku)

Nejde o to „mít samé jedničky“, ale o:

- zvládnout **typové úlohy**
- vědět, **co mě čeká u testu**
- získat **klid a jistotu**.

Důležité je vědět, **na které školy se hlásím** a jaké jsou jejich požadavky.

### ✓ Krátce a pravidelně (ne maraton)

Lepší je:

- 20–40 minut denně  
než
- 3 hodiny jednou týdně.

**Ideální rytmus:**

- 4–5 dní v týdnu
- 1 předmět denně
- víkend = lehké opakování / test nanečisto

### ✓ Pracuj s testy, nejen s teorií

Největší pomoc:

- **CERMAT testy z minulých let**
- modelové úlohy ve stejném formátu

Postup:

1. zkus test (klidně po částech)
2. vyhodnoň chyby

e-mail: [programy@julesajim.cz](mailto:programy@julesajim.cz)

[www.julesajim.cz](http://www.julesajim.cz)

GSM: + 420 604 341 392

[www.facebook.com/julesajim](http://www.facebook.com/julesajim)



Jules a Jim, z.ú.

Krkonošská 1534/6, 120 00 Praha 2, IČ: 26587084

### 3. cíleně procvičuj jen to, co nešlo

Neřešit všechno – zaměř se na slabiny.

#### **Chyby nejsou selhání**

Chyba znamená:

„Tady je místo, kde se můžu zlepšit.“

Tip:

- vést si „**sešit chyb**“ – co se pletlo a proč
- vracet se k němu 1× týdně

#### ✓ **Zkoušej si „testový režim“**

Aspoň 2–3×:

- celý test v kuse
- na čas
- bez mobilu

Pomáhá to:

- snížit nervozitu,
- naučit se rozvrhnout čas,
- zjistit, kde zbytečně zdržuješ.

#### ✓ **Uč se společně s kamarády**

Zapamatuješ si až 90 % toho, co vysvětluješ druhým.

#### ✓ **Odpočinek je součástí přípravy**

Mozek bez pauz **nefunguje lépe, ale hůř.**

Nezapomínej na:

e-mail: [programy@julesajim.cz](mailto:programy@julesajim.cz)

[www.julesajim.cz](http://www.julesajim.cz)

GSM: + 420 604 341 392

[www.facebook.com/julesajim](http://www.facebook.com/julesajim)



Jules a Jim, z.ú.

Krkonošská 1534/6, 120 00 Praha 2, IČ: 26587084

- spánek (nejdůležitější!)
- pohyb
- normální den bez učení

### ✓ **Poslední týden: už netlačit**

- jen opakování známého
- žádné nové kapitoly
- klidnější tempo

### **Den před zkouškou:**

- ✓ krátké zopakování
- ✓ nachystané věci
- ✓ včas spát

### **Pro rodiče (stručně)**

- netlačit, ale **zajímat se**
- chválit snahu, nejen výsledky
- klid rodičů = klid dítěte

### **A na závěr:**

Přijímačky **neříkají, jaký jsi člověk**, jen jak ses trefil/a do testu v daný den.  
To nejdůležitější už máš: **základní znalosti a zkušenosti**.

*Zdroj: Daniela Sejpalová, Jules a Jim*