

## Adaptační a stmelovací programy 2020/21

**ADAPTAČNÍ PROGRAMY (AP)** realizujeme pro **nově vzniklé třídní kolektivy**, např. první ročníky gymnázií a středních škol nebo spojené třídy (typicky 6. ročník ZŠ), případně **při příchodu několika žáků nebo třídního učitele**. Klademe důraz na **vytvoření kolektivu s dobrými vztahy**, poznání spolužáků a třídního učitele, podporu rozvoje pozitivních norem kolektivu a zdravý vývoj skupinové dynamiky, posílení bezpečné, otevřené a podpůrné atmosféry ve skupině, rozvoj spolupráce a efektivní komunikace a nastavení vztahu žáků s třídním učitelem, který je po celou dobu programu přítomný a z našeho úhlu pohledu je nezbytným článkem školní třídy. Jedním z výstupů AP mohou být **pravidla třídy**.

**STMELOVACÍ PROGRAMY (SP)** realizujeme s kolektivy a jejich třídními učiteli, které jsou **již nějaký čas spolu a mají funkční vztahy**, současně nechtějí běžný formát školy v přírodě, ale přejí si podpořit další **pozitivní rozvoj skupiny** a posílit jednotlivé složky **spolupráce a komunikace**.

Pokud byste ocenili **výjezdový program pro třídu s nefunkčními vztahy nebo nezdravými normami** ve skupině nebo mezi žáky a třídním učitelem, obraťte se pro nastavení vhodného programu na našeho *odborného konzultanta*.

### AKCE 2020: Adapt'ák / Stmelovák post-Covid

*Uvědomujeme si, že zahájení školního roku 2020/21 bude zcela mimořádné. Třídní kolektivy se sejdou po téměř půl roce odloučení, a tak bude důležité podpořit kohezi skupiny. Zároveň toto období bylo pro mnohé rodiny nejen psycho-sociální zátěží, ale dopadlo na ně též ekonomicky. Kvalitní adaptační / stmelovací program je u (nově vznikajících) kolektivů významný protektivní faktor pozdějšího výskytu rizikového chování, který ovšem může být v klasické podobě finančně náročný z důvodu platby nejen za program, ale i za dopravu, ubytování a stravu (obvyklé náklady na 3denní výjezdový AP jsou 2 500 Kč / žáka, zatímco na AP ve škole 1 500 Kč / žáka).*

Proto Vám letos nově nabízíme kromě výjezdních programů také speciální **NEVÝJEZDOVÝ adaptační / stmelovací program realizovaný V PROSTORÁCH ŠKOLY**, který lze kombinovat s jakýmkoliv níže uvedeným formátem spolupráce (KLASIK, ASISTOVANÝ, MENTOROVANÝ).

Předpokládáme **2-3 denní rozsah** programu, který nastavíme dle individuální dohody, např.:

#### 2denní varianta

- **den | 8:00 - noc s přespáním ve škole** ve vlastních spacácích na karimatkách nebo školních žíněnkách | Žáci snídají doma, obědvají ve školní jídelně a na večeři každý přinese (ideálně vlastnoručně připravený) pokrm, který u jednoho velkého "kulatého

stolu” nabídne ostatním spolužákům a uvede, proč přinesl právě toto jídlo (např. rodinný recept, nejoblíbenější jídlo), vznikne tak velká sdílená třídní hostina

- **2. den | snídaně - 17:30** | Žáci spolu s učitelem vytvoří snídani přímo ve škole, využijí též přebytky z večerní hostiny, obědvají ve školní jídelně, večeří již mimo program

### **3denní varianta**

- **1. den | 8:00 - 17:30** | Žáci snídají i večeří doma, obědvají ve školní jídelně
- **2. den | 8:00 - noc s přespáním ve škole** ve vlastních spacácích na karimatkách nebo školních žíněnkách | Žáci snídají doma, obědvají ve školní jídelně a na večeří každý přinese (ideálně vlastnoručně připravený) pokrm, který u jednoho velkého “kulatého stolu” nabídne ostatním spolužákům a uvede, proč přinesl právě toto jídlo (např. rodinný recept, nejoblíbenější jídlo), vznikne tak velká sdílená třídní hostina
- **3. den | snídaně - 12:30** | Žáci spolu s učitelem vytvoří snídani přímo ve škole, využijí též přebytky z večerní hostiny, program končí obědem ve školní jídelně

**Cena za hodinu programu: 1 250 Kč.** Přesnou kalkulaci domluvíme na základě konkrétních parametrů pro danou třídu nastavených se školou.

## **FORMÁT PROGRAMU**

*Programy realizujeme podle níže zvoleného **formátu spolupráce**. Můžete si vybrat od kompletního garantování programu našimi lektory (**klasický**), přes tandem lektor a třídní učitel (**asistovaný**) kombinovaný s možností TU získat certifikát o absolvování DVPP Intenzivní kurz vedení adaptačního programu, až po podporu, provázení a konzultaci učitelskému týmu lektorem-mentorem (**mentorovaný**).*

### **A. KLASIK**

**Kompletní program připravují a realizují 1-2 lektori**, kteří se předem setkají s třídním učitelem a domluví se na očekávání od programu a míře zapojení třídního učitele do programu.

Tento formát předpokládá od učitele přítomnost po celou dobu programu, nízkou nebo dobrovolnou míru angažovanosti na tvorbě a realizaci programu poskytování průběžné a závěrečné zpětné vazby lektorům, diskutování pozorovaných situací ve skupině s lektory a zajištění pg. dohledu nad žáky mimo program. Lektori během programu a v závěrečné zprávě doporučí třídnímu učiteli další možnosti práce s třídním kolektivem a klimatem skupiny.

*Cena: 1 250 Kč za hodinu programu\**

*\* Výjezdové programy standardně realizujeme v rozsahu 3 - 5 dní, tedy 22 - 42 vyučovacích hodin programu.*

### **B. ASISTOVANÝ + Intenzivní kurz vedení adaptačního programu (DVPP)**

**Program připravují, realizují a evaluují lektor v tandemu s třídním učitelem.** Lektor je garantem programové části a současně poskytuje třídnímu učiteli odborné provázení tvorbou i realizací programu, různými pedagogickými přístupy a metodami práce se třídní skupinou,

zjm. pak zážitkovou pedagogikou, což vede k rozvoji třídního učitele v kompetencích pro práci s klimatem třídy.

Tento formát předpokládá od učitele nejen přítomnost po celou dobu programu a zajištění pg. dohledu nad žáky mimo program (pokud škola nezařídí jinak), ale především aktivní zapojení do příprav, realizace a evaluace programu ve spolupráci s lektorem, diskutování pozorovaných situací ve skupině, motivaci učit se nové věci, příp. nastavování vlastních vzdělávacích cílů během realizace programu.

Lektor se spolu s třídním učitelem zamyslí nad dalšími možnostmi práce s třídním kolektivem a klimatem skupiny, ty uvede do závěrečné zprávy.

*Pokud učitel splní tyto závazky, má možnost obdržet **certifikát akreditovaného DVPP Intenzivní kurz vedení adaptačního programu.***

*Cena: 1 250 Kč za hodinu programu\**

*\* Výjezdové programy standardně realizujeme v rozsahu 3 - 5 dní, tedy 22 - 42 vyučovacích hodin programu.*

## C. MENTOROVANÝ

Program pro dvě a více tříd **připravují, realizují a evaluují (třídní) učitelé** (příp. spolu se staršími studenty, dále jen studenty), **které provází seniorní lektor - mentor** (dále mentor). Tento formát je tedy určen školám, které již svépomocně realizovaly nebo se po svých dřívějších zkušenostech s externím zajištěním AP / SP nově rozhodly realizovat adaptační / stmelovací programy vlastními silami a zároveň by při přípravě i na místě ocenily odborného průvodce jako **příležitost ke zkvalitnění svých adaptačních / stmelovacích programů a k rozvoji lektorských dovedností a kompetencí pro práci s třídním kolektivem a klimatem skupiny** u pedagogů (a studentů). Od učitelů (a studentů) předpokládá stoprocentní zapojení a garantování příprav, realizace a evaluace programu, průběžnou spolupráci s mentorem a zajištění pg. dohledu nad žáky mimo program (pokud škola nezařídí jinak).

**Mentor je pouze jeden pro maximálně čtyři třídy** a průběžně provází učitelské (a studentské) týmy všech zapojených tříd přípravou, realizací i evaluací programu a prací s třídním kolektivem a klimatem skupiny. Pomůže vhodně nastavit cíle, k nim vybrat příslušné techniky nasedající na účastnickou skupinu a vytvořit dramaturgicky vyvážený harmonogram. Na samotném programu pravidelně přechází mezi jednotlivými třídami a týmy učitelů (a studentů) a konzultuje s nimi průběh programu a pozorované situace, příp. pomáhá nastavovat změny v dramaturgii a způsobu práce se žáky za účelem větší efektivity dosažení cílů. Poskytne učitelům praktickou ukázkou vedení komplexnější reflexe, a pokud během programu nastanou náročné situace, pomůže s jejich řešením a tím i předá učitelům (a studentům) své zkušenosti z řešení takových situací.

**Program pro jednu třídu připravují a realizují dva učitelé nebo učitel a student(i), jejichž spolupráce s mentorem bude následující:**

- Účast na jednodenním akreditovaném DVPP *Jak udělat "adapták"* (učitelé dostanou certifikát, studenti osvědčení o absolvování),
- samostatná hrubá příprava cílů a harmonogramu učitelí (a studenty), odeslání přípravy mentorovi vč. popisu jednotlivých naplánovaných aktivit,

- schůzka v rozsahu tři hodiny s mentorem nad nastavenými cíli, dramaturgií programu a obsazenými technikami,
- finalizace harmonogramu učiteli (a studenty) a potvrzení si s mentorem,
- zajištění potřebného materiálu školou (můžeme pro specifické účely zapůjčit nespolečný materiál, kterým škola nedisponuje),
- realizace programu s žáky s průběžným konzultováním průběhu programu a pozorovaných situací mezi žáky s mentorem, který se pravidelně střídá mezi jednotlivými třídami, a případná úprava dramaturgie, využívaných technik a metod práce se skupinou,
- závěr s mentorem: evaluace průběhu programu a dosažení nastavených cílů, ohlédnutí se za funkčními a nefunkčními technikami a způsoby práce se skupinou, doporučení pro další práci s třídním kolektivem a klimatem skupiny a doporučení pro další přípravu a realizaci obdobných programů.

#### Cena:

2 třídy: 1 500 Kč/h\* + 4 200 Kč/DVPP (pozn.: účast na DVPP 1050 Kč/os., tzn. 2100 Kč/třída)

3 třídy: 1 750 Kč/h\* + 6 300 Kč/DVPP

4 třídy: 2 000 Kč/h\* + 8 400 Kč/DVPP

\* Výjezdové programy standardně realizujeme v rozsahu 3 - 5 dní, tedy 22 - 42 vyučovacími hodinami programu.

AP i SP lze realizovat ve stylu **ADVENTURE**, během něhož se žáci zapojují do jeho provozního zajištění (např. úklid, vaření, příprava dřeva na ohniště/topení). Jejich zapojení přirozeně podporuje **převzetí zodpovědnosti žáků** za průběh programu a posiluje možnost přebírání odpovědnosti při dalších školních i mimoškolních aktivitách třídy. A především se tak **zesiluje efektivita dosažení cílů programu během spolupráce a komunikace mezi žáky v reálných situacích**.

V této variantě dopravu, ubytování i stravu **zajišťuje škola** (s vhodnými parametry škole poradíme).

## PRODUKCE

Obecně preferujeme zařizování dopravy, ubytování a stravy školou. V případě zajišťování této produkce z naší strany se hradí fixní poplatek 3 000 Kč pro jednu až dvě třídy, 4 500 Kč pro tři a více tříd.

Ubytování, stravu a dopravu (lektorů i materiálu) hradí škola dle reálných nákladů.